

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA w Powiecie Gdańskim  
o której mowa w art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej,  
nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

| NAZWA JEDNOSTKI       | ZAKRES PORADNICTWA                                       | ADRES   | TELEFON<br>odpłatność<br>połączeń   | DOSTĘPNOŚĆ<br>dni i godziny                  | WWW<br>e-mail  | KRYTERIA<br>DOSTĘPU   |
|-----------------------|--|---|---|--|--|---|
| <b>RODZINNE</b>       |  |   |   |  |  |   |
| 1.                    | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach           | Rodzinne i psychologiczne   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18 (budynek przy GOPS-ie) | tel. 512 909 126<br>lub<br>osobiście w GOPS  | 1-wszy poniedziałek miesiąca<br>15:30 - 18:30                          | <a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a><br><br>Dla klientów GOPS i mieszkańców Gminy Pszczółki, spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia   |
| 2.                    | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu                     | Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnością  | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn                        | 58/682 81 91                                 | Wtorek<br>13:00 - 15:30  | <a href="mailto:szkolawarczpp@wp.pl">szkolawarczpp@wp.pl</a><br><br>Mieszkańcy powiatu gdańskiego, spotkanie z pedagogiem/psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia  |
| 3.                    | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu                     | Porady z zakresu doradztwa zawodowego dla dzieci z niepełnosprawnościami oraz dla ich rodziców/opiekunów  | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn                        | 58/682 81 91                                 | Poniedziałek<br>14:30 - 15:30  | <a href="mailto:szkolawarczpp@wp.pl">szkolawarczpp@wp.pl</a><br><br>Mieszkańcy powiatu gdańskiego Spotkanie z doradcą wymaga wcześniejszego umówienia   |
| <b>PSYCHOLOGICZNE</b> |  |   |   |  |  |   |
| 4.                    | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim | Diagnoza i terapia indywidualna i grupowa psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, konsultacyjne warsztaty podnoszące kompetencje wychowawcze rodziców, warsztaty dla zespołów | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 2       | tel. 58 682 33 04<br>lub<br>tel. 796 000 946 | Poniedziałek<br>Czwartek<br>7:30 - 18:00<br><br>Piątek<br>7:30 - 16:00 | <a href="mailto:sekretariat@poradniapruszcz.pl">sekretariat@poradniapruszcz.pl</a><br><br><a href="http://www.poradniapruszcz.pl">www.poradniapruszcz.pl</a><br><br>Dzieci w wieku 0-3 z powiatu gdańskiego, dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci i młodzież w wieku szkolnym z placówek powiatu gdańskiego a także ich rodzice, prawni |

|                     |  |  |  |   |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|---|--|--|--|
|                     |  | klasowych, konsultacje dla nauczycieli szkolenia rad pedagogicznych  |  |   |  |  | opiekunowie nauczyciele i wychowawcy<br><br>Podstawą zgłoszenia jest wypełnienie odpowiedniego dokumentu i złożenie go w sekretariacie poradni lub przesłanie go drogą e-mailową |
| 5.                  | ZOZ- Eter-Med.<br>Cedry Wielkie<br>Budynek obok Urzędu Gminy Cedry Wielkie | Poradnictwo psychologiczne   | ZOZ Eter-Med.<br>Cedry Wielkie<br>ul. M. Płażyńskiego 18   | tel. 58 355 40 21                           | Czwartek<br>13:00 - 18:00  |  | Dla mieszkańców powiatu gdańskiego, osoby i rodziny dotknięte kryzysem w trudnej sytuacji życiowej doświadczające przemocy bezradności niepełnosprawności                        |
| 6.                  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach                             | Rodzinne i psychologiczne  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach<br>ul. Pomorska 18<br>(budynek przy GOPs-ie)                  | tel. 512 909 126<br>lub<br>osobiście w GOPS | 1-wszy poniedziałek miesiąca<br>15:30 - 18:30                          | <a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>   | Dla klientów GOPS i mieszkańców Gminy Pszczółki, spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia  |
| 7.                  | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu                                       | Porady psychologiczne dla rodziców/ opiekunów dzieci z niepełnosprawnością                                     | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu<br>Warcz 6<br>83-041 Mierzyszyn   | 58/682 81 91                                | Wtorek<br>13:00 - 15:30  | <a href="mailto:szkolawarczpp@wp.pl">szkolawarczpp@wp.pl</a>   | Mieszkańcy powiatu gdańskiego<br>Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia  |
| 8.                  | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)     | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze   | Fundacja ITAKA<br>skr. pocztowa 127<br>00-958 Warszawa 66.   | 800 70 2222<br>bezpłatna infolinia          | 24 godz. przez 7 dni w tygodniu  | <a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a><br><a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>                   | Dla osób będących w kryzysie psychicznym   |
| <b>PEDAGOGICZNE</b> |  |  |  |   |  |  |  |
| 9.                  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim                   | Diagnoza i terapia indywidualna i grupowa psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, konsultacyjne, warsztaty | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim<br>ul. Wojska Polskiego 2<br>83-000 Pruszcz Gdański | tel. 58 682 33 04<br>lub<br>796 000 946     | Poniedziałek<br>Czwartek<br>7:30 - 18:00<br><br>Piątek<br>7:30 - 16:00 | <a href="mailto:sekretariat@poradniapruszcz.pl">sekretariat@poradniapruszcz.pl</a><br><br><a href="http://www.poradniapruszcz.pl">www.poradniapruszcz.pl</a> | Dzieci w wieku 0-3 z powiatu gdańskiego, dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci i młodzież   |

|                        |   |   |  |   |  |  |   |
|------------------------|---|---|--|---|--|--|---|
|                        |   | podnoszące kompetencje wychowawcze rodziców, warsztaty dla zespołów klasowych, konsultacje dla nauczycieli szkolenia rad pedagogicznych |  |   |  |  | <p>w wieku szkolnym z placówek powiatu gdańskiego a także ich rodzice, prawni opiekunowie nauczyciele i wychowawcy</p> <p>Podstawą zgłoszenia jest wypełnienie odpowiedniego dokumentu i złożenie go w sekretariacie poradni lub przesłanie go drogą e-mailową.</p> |
| 10.                    | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu                  | Porady pedagogiczne dla rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnością   | Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn             | (58) 682 81 91  | Wtorek 13.00 - 14.00   | <a href="mailto:szkolawarczpp@wp.pl">szkolawarczpp@wp.pl</a>             | Mieszkańcy powiatu gdańskiego Spotkanie z pedagogiem wymaga wcześniejszego umówienia  |
| <b>POMOC SPOŁECZNA</b> |   |   |  |   |  |  |   |
| 11.                    | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim | Poradnictwo - realizacja ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna   | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 | tel. 58 682 35 42   | Poniedziałek 8:00 - 16:00<br>Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30                          | <a href="http://www.mopspruszczgdanski.pl">www.mopspruszczgdanski.pl</a> | Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański potrzebujących pomocy   |
| 12.                    | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich   | Poradnictwo w ramach pracy socjalnej  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich ul. Płażyńskiego 16    | tel. 58 683 66 01<br>lub<br>osobiście w siedzibie GOPS<br>lub<br>na pisemny wniosek | Poniedziałek –<br>Piątek 7:30 - 15:15  | <a href="http://www.cedry-wielkie.pl">www.cedry-wielkie.pl</a>           | Dla mieszkańców Gminy Cedry Wielkie, osoby i rodziny dotknięte kryzysem w trudnej sytuacji życiowej doświadczające przemocy bezradności niepełnosprawności  |
| 13.                    | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach        | Poradnictwo rodzinne, zawodowe, socjalne  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18             | tel. 512 909 116/126<br>lub<br>tel. 504 456 587<br>lub<br>osobiście                 | Poniedziałek 7:30 - 16:30<br>Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30<br>Piątek 7:30 - 14:30 | <a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>                 | Dla mieszkańców Gminy Pszczółki   |
| 14.                    | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie      | Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej,   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A           | Tel. 58 682 86 82<br>na wnioski lub osobiste zgłoszenie                             | Poniedziałek 7:30 - 15:30<br>Wtorek 7:30-15.30                                     | <a href="mailto:gops@suchy-dab.pl">gops@suchy-dab.pl</a>                 | Dla mieszkańców Gminy wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich   |

|   |   |   |  |   |  |  |  |
|---|---|---|--|---|--|--|--|
|   |   | praca socjalna  |  |   | Środa 8:00-17:00<br>Czwartek 7:30-15:30<br>Piątek 7:30-14:30                       |  | problemów  |
| 15.   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepławie   | Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepławie ul. Długa 20A Ciepławo | Tel. (58) 691-15-01                                     | Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7:30 - 15:30<br>Środa 7:30 - 17:00          | <a href="mailto:gops.pruszczgdanski.pl">gops.pruszczgdanski.pl</a><br><a href="mailto:gops@pruszczgdanski.pl">gops@pruszczgdanski.pl</a>         | Dla mieszkańców Gminy wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów                      |
| <b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b> |   |   |  |   |  |  |  |
| 16.   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepławie   | Konsultacje psychologistyczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień                            | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepławie ul. Długa 20a 83-031 Łęgowo pok. nr 5                 | tel. 58 691 15 01                                       | Poniedziałek -<br>Wtorek 7:30 - 13:30<br><br>Czwartek 7:30 - 13:30                 | <a href="http://www.gops.pruszczgdanski.pl">www.gops.pruszczgdanski.pl</a><br><a href="mailto:gops@pruszczgdanski.pl">gops@pruszczgdanski.pl</a> | Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański Umówienie telefoniczne, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia |
| 17.   | Urząd Gminy w Cedrach Wielkich Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                                      | Kierowanie do Jednostek terapeutycznych, Kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe   | Urząd Gminy w Cedrach Wielkich ul. M. Płażyńskiego 16 pok. 10                                      | tel. 58 692 20 40 lub na wniosek                        | Poniedziałek -<br>Piątek 7:30 - 15:15  | <a href="http://www.cedry-wielkie.pl">www.cedry-wielkie.pl</a>   | Rodziny osób uzależnionych, osoby mające problemy z uzależnieniem  |
| 18.   | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim<br><br>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz ich rodzin | Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych i behawioralnie oraz osób im najbliższych | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. prof. M. Raciborskiego 2a                | tel. 773 20 85/86                                       | Wtorek<br>środa 16:00-19:00  | <a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a><br><a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a> | Dla mieszkańców powiatu gdańskiego   |
| 19.   | GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH Gminy Pszczółki   | Sprawy związane ze skierowaniem na leczenie odwykowe  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18                                     | tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 lub osobiście | Poniedziałek 7:30 - 16:30<br>Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30<br>Piątek 7:30 - 14:30 | <a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>   | Dla mieszkańców Gminy Pszczółki  |
| 20.   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach  | Spotkania grupy wsparcia dla osób współuzależnionych, doznających przemocy domowej  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18                                     | tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 lub osobiście | Poniedziałek 7:30 - 16:30<br>Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30<br>Piątek 7:30 - 14:30 | <a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>   | Dla mieszkańców Gminy Pszczółki  |
| 21.   | Gminna Komisja  | pomoc w rozwiązywaniu   | ul. Gdańska 15,  | Tel. 58 682 51 32                                       | w każdą środę  | <a href="mailto:biuro@gokprzywidz.pl">biuro@gokprzywidz.pl</a>   | dla wszystkich   |

|  |   |  |   |  |   |  |  |
|--|---|--|---|--|---|--|--|
|  | Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przywidzu  | problemów alkoholowych i innych uzależnień   | 83-047 Przywidz   | tel.602 500 486                                      | 16:00 - 17:00   |  | borykających się z problemem alkoholowym z terenu Gminy Przywidz |
| 22.                                      | Punkt Konsultacyjny działający przy GKRPA   | Konsultacje oraz terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A                    | Tel. 58 682 86 82 na wnioski lub osobiste zgłoszenie | Pierwszy czwartek miesiąca<br>8:00 - 12:00  | <a href="mailto:gops@suchy-dab.pl">gops@suchy-dab.pl</a>   | Dla mieszkańców Gminy Suchy Dąb                                  |
| <b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b> |   |  |   |  |   |  |  |
| 23.                                      | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim<br><br>Punkt konsultacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie    | Konsultacje psychologiczne oraz zajęcia korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie   | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. prof. M. Raciborskiego 2a | tel. 58 773 20 85/86                                 | Poniedziałek (2 razy w miesiącu)<br><br>16:00 - 19:00   | <a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a><br><a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a>                     | Dla mieszkańców powiatu gdańskiego                               |
| 24.                                      | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim<br><br>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | Pomoc psychologiczna, prawna, poradnictwo socjalne, diagnoza problemu przemocy w rodzinie, pomoc prawna. Prowadzenie grupy wsparcia dla ofiar przemocy. Prowadzenie terapii indywidualnej. Zapewnienie przez okres do 3 miesięcy schronienia osobie doznającej przemocy oraz dzieciom pozostającym pod jej opieką. | Budynek Internatu Szkoły ZSR CKP w Rusocinie ul. M. Rataja 10 83-031 Rusocin        | tel. 58 691 19 36<br>tel. 511 050 745                | Ośrodek całodobowy  | <a href="mailto:sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl">sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl</a><br><a href="http://www.sow.powiat-gdanski.pl">www.sow.powiat-gdanski.pl</a> | Dla osób doznających przemocy w rodzinie                         |
| 25.                                      | Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Pruszcz Gdański                            | Działania w ramach ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Cieplewie         | (58) 691-15-01                                       | Przewodniczący Zespołu<br>poniedziałek – piątek<br>7:30 - 11:00<br><br>Pracownik socjalny dyżurujący<br>Poniedziałek,<br>wtorek, czwartek,<br>piątek 11:00 - 15:00<br>Środa 11:00 - 17:00 | <a href="http://www.gops.pruszczgdanski.pl">www.gops.pruszczgdanski.pl</a><br><a href="mailto:gops@pruszczgdanski.pl">gops@pruszczgdanski.pl</a>                     | Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański                            |

|                              |   |   |  |  |  |  |   |
|------------------------------|---|---|--|--|--|--|---|
| 26.                          | GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY ds. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY w RODZINIE dla Gminy Pszczółki                   | Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18                               | tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 lub osobiście            | Poniedziałek 7:30 - 16:30<br>Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30<br>Piątek 7:30 - 14:30                               | <a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>   | Dla mieszkańców Gminy Pszczółki                 |
| 27.                          | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przywidzu Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Udzielenie pomocy dziecku i rodzinie zgodnie z planem pomocy zawartym w regulaminie Zespołu Interdyscyplinarnego. Zintegrowanie działań środowisk odpowiedzialnych za pomoc dziecku i rodzinie. | ul. Uhlenberga 10, 83-047 Przywidz   | Tel. 58 6825132  | poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7:30 - 15:30<br><br>środa 9:00 – 17:00                                    | <a href="mailto:gops@przywidz.pl">gops@przywidz.pl</a><br><a href="http://www.gopsprzywidz.pl/">http://www.gopsprzywidz.pl/</a>                  | Mieszkańcy Gminy Przywidz                       |
| 28.                          | Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla Gminy Suchy Dąb                   | Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A                             | tel. 58 682 86 82  | Poniedziałek 7:30-15:30<br>Wtorek 7:30 - 15:30<br>Środa 8:00 - 17:00<br>Czwartek 7:30-15:30<br>Piątek 7:30-14:30 | <a href="mailto:gops@suchy-dab.pl">gops@suchy-dab.pl</a>   | Mieszkańcy Gminy Suchy Dąb                      |
| 29.                          | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański          | Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9                   | tel.58 682 35 42   | Poniedziałek 8:00-16:00<br><br>Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30  | <a href="http://www.mopspruszczgdanski.pl">www.mopspruszczgdanski.pl</a>   | Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański |
| 30.                          | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”   | wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej   | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa | <a href="tel:800120002">800 120 002</a><br><br>Bezpłatna infolinia | pn. - sob. 8:00 - 22:00<br><br>ndz. i święta 8:00 -16:00   | <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a><br><a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a> | Dla osób doświadczających przemocy domowej      |
| <b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b> |   |   |  |  |  |  |   |
| 31.                          | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim<br><br>Punkt Interwencji Kryzysowej                       | Konsultacje psychologiczne w sytuacjach kryzysowych   | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. M. Raciborskiego 2a                | tel. 58 773 20 85/86   | Poniedziałek<br>Środa 9:00 - 12:00   | <a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a><br><a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a> | Dla mieszkańców powiatu gdańskiego              |
| 32.                          | Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego w Pruszczu Gdańskim  | Interwencja Kryzysowa   | Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim  | 58 773 12 12<br>58 683 15 34                                       | w razie konieczności   | -  | Dla mieszkańców powiatu gdańskiego              |

|                              |   |   |  |  |   |  |  |
|------------------------------|---|---|--|--|---|--|--|
| 33.                          | Centralne Zarządzenie Kryzysowe   | Monitorowanie bezpieczeństwa  | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa                       | Całodobowy dyżur:<br>(22) 361 69 00<br>(22) 785 700 177<br>e-mail:<br>dyzurny@rcb.gov.pl | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | <a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a><br><br>poczta@rcb.gov.pl                             | Świadek zagrożenia kryzysowego<br>Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego    |
| <b>PORADY PRAWNE</b>         |   |   |  |  |   |  |  |
| 34.                          | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowie                                | Prawo rodzinne i opiekuńcze, zabezpieczenie społeczne oraz ochrona praw lokatorów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowie ul. Długa 20a 83-031 Łęgowo pok. Nr 5 | tel. 58 691 15 01  | Środa 14:30 - 16:00                       | <a href="http://www.gops.pruszczgdanski.pl">www.gops.pruszczgdanski.pl</a><br><br>gops@pruszczgdanski.pl   | Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański<br><br>Spotkanie z radcą nie wymaga wcześniejszego umówienia |
| 35.                          | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim<br><br>Pomoc prawna   | Konsultacje prawne  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. M. Raciborskiego 2a      | Tel 58 773 20 85/86  | Poniedziałek 12:00 - 15:00                | <a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a><br><br><a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a> | Dla mieszkańców powiatu gdańskiego   |
| 36.                          | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepłowie | Prawo rodzinne i opiekuńcze, zabezpieczenie społeczne oraz ochrona praw lokatorów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowie ul. Długa 20a 83-031 Łęgowo pok. Nr 5 | tel. 58 691 15 01  | Środa 14:30 - 16:00                       | <a href="http://www.gops.pruszczgdanski.pl">www.gops.pruszczgdanski.pl</a><br><br>gops@pruszczgdanski.pl   | Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański<br><br>Spotkanie z radcą nie wymaga wcześniejszego umówienia |
| <b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b> |   |   |  |  |   |  |  |
| 37.                          | Gdański Urząd Pracy   | Udzielanie wsparcia w poszukiwaniu pracy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy  | Gdański Urząd Pracy Ul. 3 Maja 9, 80-802 Gdańsk                                    | tel. 58 732 52 86  | pn.- pt. 7:30 - 15:30                     | <a href="mailto:biuro@gup.gdansk.pl">biuro@gup.gdansk.pl</a>   | Dla klientów GUP oraz każdej osoby poszukującej pracy w Gdańsku oraz Powiecie Gdańskim             |
| 38.                          | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia                                 | Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.                 | Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.   | 19 524 (z Polski)<br>+48 22 19524 (z zagranicy)<br>Koszt zgodnie z taryfą operatora.     | pn.- pt. 8:00 - 18:00                     | <a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a><br><br><a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a> | Mogą korzystać:<br>- zarejestrowani<br>-poszukujący pracy<br>- pracodawcy                          |

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

|     |  |   |  |   |                          |  |   |
|-----|--|---|--|---|--------------------------|--|---|
| 39. | Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem | Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości | - | pn.- pt.<br>8:15 - 16:15 | <a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a><br><a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a> | Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie |
|-----|--|---|--|---|--------------------------|--|---|

### PRAWO KONSUMENCKIE

|     |  |  |  |  |                                       |   |                                    |
|-----|--|--|--|--|---------------------------------------|---|------------------------------------|
| 40. | Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów<br><br>Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim | Udzielanie porad konsumenckich osobom fizycznym dokonujących z przedsiębiorą czynności prawnej nie związanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową | Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 16, 83-000 Pruszcz Gdański (p. 103) | tel. 58 773 12 53<br><br>OGÓLNOPOLSKA LINIA KONSUMENCKA tel. 801 440 220<br>Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora osoby dzwoniącej                    | Poniedziałek - Piątek<br>9:00 - 15:00 | <a href="mailto:rzecznik-konsumnetow@powiat-gdanski.pl">rzecznik-konsumnetow@powiat-gdanski.pl</a>  | Dla mieszkańców powiatu gdańskiego |
| 41. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów  | Ochrona praw konsumenckich   | UOKiK<br>Pl. Powstańców Warszawy 1<br>00-950 Warszawa  | Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów)<br><b>801 440 220</b><br><b>22 290 89 16</b><br>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | pn.- pt.<br>8:00 - 18:00              | <a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a><br><a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> | Prawo konsumenckie                 |

### PRAWA PACJENTA

|     |   |   |   |  |                           |   |  |
|-----|---|---|---|--|---------------------------|---|--|
| 42. | Narodowy Fundusz Zdrowia<br><br>Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:<br>- prawa pacjenta<br>-leczenie w kraju i poza granicami<br>-kolejki do świadczeń | POW NFZ Gdańsk ul. Podwale Staromiejskie 69 | Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP)<br><b>800-190-590</b><br>bezpłatnie<br>24 godziny na dobę<br>7 dni w tygodniu | pn. - pt.<br>8:00 - 16:00 | <a href="https://www.nfz-gdansk.pl">https://www.nfz-gdansk.pl</a> | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
|-----|---|---|---|--|---------------------------|---|--|



|                                      |  |  |  |   |   |   |   |
|--------------------------------------|--|--|--|---|---|---|---|
| 43.                                  | Rzecznik Praw Pacjenta   | Ochrona praw pacjenta  | Biuro RPP<br>ul. Młynarska 46.<br>01-171 Warszawa  | <b>800 190 590</b><br>Bezpłatna infolinia<br>Zapisy na poradę<br>osobistą:<br>rezerwacja@rpp.gov.pl<br>lub (22) 532 82 43   | pn. - pt.<br>8:00 - 20:00   | <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a><br><a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>   | Z porad może<br>korzystać każdy kto<br>ma poczucie łamania<br>praw pacjenta   |
| 44.                                  | Narodowy Fundusz<br>Zdrowia- Centrala  | Uprawnienia<br>ubezpieczenia<br>zdrowotnego:<br>- prawa pacjenta<br>-leczenie w kraju i poza<br>granicami<br>-kolejki do świadczeń | Narodowy Fundusz<br>Zdrowia<br>Grójecka 186<br>02-390 Warszawa   | Infolinia Centralna<br><b>800 392 976 (*)</b><br><b>22 572 60 42 (**)</b><br>(*) połączenia bezpłatne<br>(**) koszt zgodnie z<br>taryfą operatora<br>Także każdy oddział<br>NFZ posiada własną<br>infolinię | pn.- pt.<br>8:00 - 16:00  | <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a><br><a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>   | Każda osoba objęta<br>ubezpieczeniem lub<br>zainteresowana<br>ubezpieczeniem<br>zdrowotnym  |
| 45.                                  | Rzecznik Praw Osób<br>Niepełnosprawnych  | Ochrona praw<br>osób niepełnosprawnych   | SIEDZIBA<br>ul. Żurawia 4 A,<br>00- 503 Warszawa<br>Telefon<br>(22) 461 60 00<br>KORESPONDENCJA<br>Nowogrodzka 1/3/5<br>00-513 Warszawa  | <b>801 801 015</b><br>Koszt połączenia<br>zgodnie z taryfą<br>operatora   | pn.-pt.<br>8:00 - 17:00   | <a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a><br><a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>                                 | Z porad mogą<br>korzystać osoby<br>niepełnosprawne, ich<br>rodziny oraz<br>organizacje działające<br>na rzecz osób<br>niepełnosprawnych           |
| 46.                                  | Rzecznik Praw Dziecka<br>– dziecięcy telefon<br>zaufania   | Ochrona praw dziecka   | Biuro RPD<br>Przemysłowa 30/32<br>00-450 Warszawa<br>tel.: (22) 583 66 00 .<br>fax.: (22) 583 66 96.<br>pn.-pt.<br>godz.08.15-16.15.   | <b>800 121 212</b><br>Bezpłatna infolinia   | pn.- pt.<br>8:15 - 20:00<br>(dzwoniąc po<br>godzinach i w dni<br>wolne można opisać<br>problem i zostawić<br>kontakt do siebie, a<br>doradcy oddzwonią) | <a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a><br><a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>   | Sprawy przemocy,<br>relacji rówieśniczych,<br>szkolnych i<br>rodziny.<br>Może dzwonić każdy,<br>kto doświadcza<br>problemu lub jest<br>świadkiem. |
| <b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b> |  |  |  |   |   |   |   |
| 47.                                  | Punkt Informacyjny<br>Zakładu Ubezpieczeń<br>Społecznych<br><br>Inspektorat<br>w Pruszczu Gdańskim | wsparcie informacyjne  | Zakład Ubezpieczeń<br>Społecznych<br>ul. Wita Stwosza 7<br>83-000 Pruszcz Gdański  |   | pn.-pt.<br>8:00 - 15:00   | <a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>  | Adresaci porad:<br>- ubezpieczeni<br>- płatnicy   |
| 48.                                  | Centrum Obsługi<br>Telefonicznej<br>Zakładu Ubezpieczeń<br>Społecznych                             | Zakres informacji:<br>- pomoc techniczna<br>- składki<br>- renty<br>- emerytury  | Klienci mogą skorzystać<br>z pomocy pracowników<br>w <u>Centrum Obsługi<br/>Telefonicznej</u> lub<br>podczas wizyty osobistej<br>w placówce jak wyżej.<br>Nr centrali :<br>(22) 667 10 00. | <b>(22) 560 16 00</b><br>Koszt połączenia<br>zgodnie z taryfą<br>operatora.   | pn. – pt.<br>7:00 – 18:00   | <a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a><br><br><a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a> | Adresaci porad:<br>- ubezpieczeni<br>- płatnicy   |

## PRAWO PRACY

|     |  |                              |  |  |  |  |  |
|-----|--|------------------------------|--|--|--|--|--|
| 49. | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Porady z zakresu prawa pracy | Główny Inspektorat Pracy<br>ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa.<br>tel. 22 391 82 15<br>fax. 22 391 82 14 | 801 002 006<br>(tel. stacj.)<br>459 599 000<br>(tel. kom.)<br>22 391 83 60<br>(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)<br>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b><br>naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie . |  | <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,<br><a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a> |  |
|-----|--|------------------------------|--|--|--|--|--|

## PRAWO PODATKOWE

|     |                                    |   |   |  |   |  |  |
|-----|------------------------------------|---|---|--|---|--|--|
| 50. | Urząd Skarbowy w Pruszczu Gdańskim | Prawo podatkowe   | Urząd Skarbowy w Pruszczu Gdańskim<br>ul. Ignacego Łukasiewicza 2<br>83-000 Pruszcz Gdański | tel. (58) 773-16-25<br>fax (58) 773-16-26  | Poniedziałek<br>8:00 - 18:00<br><br>wt. - pt.<br>8:00 - 15:00 | <a href="mailto:us.pruszcz.gdanski@mf.gov.pl">us.pruszcz.gdanski@mf.gov.pl</a>   | Adresaci porad:<br>- podatnicy         |
| 51. | Krajowa Informacja Skarbowa        | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | ul. Teodora Sixta 17,<br>43-300 Bielsko-Biała   | 801 055 055 ( z tel. stacjonarnych.<br>( (22) 330 03 30<br>Z z t el. komórkowych.<br>+ 48 (22)33 00 330<br>( z tel. zagranicznych.<br>Koszt zgodnie z taryfą operatora | pn.- pt.<br>7:00 – 18:00                                      | <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a><br>więcej:<br><a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a> | Z porad może skorzystać każdy podatnik |

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

|     |                                      |                      |   |  |  |  |  |
|-----|--------------------------------------|----------------------|---|--|--|--|--|
| 52. | Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego<br>Al. Jerozolimskie 87<br>02-001 Warszawa. | <u>Ubezpieczenia gospodarcze</u><br>(22) 333 73 28<br><u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u><br>(22) 333 73 26<br>lub (22) 333 73 27<br><u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u><br>(22) 333 73 25 | pn.-pt.<br>8:00 – 18:00<br><br>pn.-pt.<br>11:00 – 15:00<br><br>pn.-pt.<br>8:00 – 16:00 | <b>Porady e-mail:</b><br><a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a><br>(czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)<br><br><a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a><br><br><a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a> | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
|-----|--------------------------------------|----------------------|---|--|--|--|--|

**INNE**

|     |                                |                               |  |   |  |   |  |
|-----|--------------------------------|-------------------------------|--|---|--|---|--|
| 53. | <b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>    |                               |  |   | Informacje i usługi przyjazne obywatelom<br>portal Ministerstwa Cyfryzacji |   |  |
| 54. | Rzecznik Praw<br>Obywatelskich | Ochrona praw<br>obywatelskich | Biuro RPO<br>Al. Solidarności 77.<br>00-090 Warszawa | <b>800 676 676</b><br>Połączenia bezpłatne z<br>tel. stacjonarnych i<br>komórkowych | pon.<br>10:00 - 18:00<br>wt.- pt.<br>8:00 - 16:00                          | <a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a><br><a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> | Może zgłosić się<br>każdy, kto uważa,<br>że jego prawa są<br>naruszone |